附件 3

# 公安机关录用人民警察体能测评项目和标准

## （一）男子组

| 项目 | 标　准 | |
|---|---|---|
| | 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
| 10 米×4 往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000 米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265 厘米 | |

## （二）女子组

| 项目 | 标　准 | |
|---|---|---|
| | 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
| 10 米×4 往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800 米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230 厘米 | |

**备注：**年龄计算时间截止到参加体能测评当月。